

SPLOŠNO NAVODILO VARNOSTI IN ZDRAVJA PRI DELU

Splošna navodila se nanašajo na vse delovne prostore in vsako delo s ciljem, zmanjšati število nezgod vseh vrst, zdravstvenih okvar ter vplivov na okolje.

1. Upoštevati je potrebno vse opozorilne oznake in znake prepovedi.
2. Prepovedano je kajenje v javnih prostorih, razen v delih, ki so posebej označeni in ločeni od prostorov, namenjenih nekadilcem.
3. Uporaba kuhalnikov in ostalih električnih naprav / aparatov v osebni lasti je prepovedana.
4. Pod vplivom alkohola, mamil in ostalih psihoaktivnih sredstev ni dovoljeno opravljati dela.
5. Vnos orožja in sredstev za naklepno poškodovanje ljudi (noži, bokserji,...) na delovna mesta je prepovedan.
6. Tekanje in skakanje, vpitje, preklinjanje in šaljenje na žaljiv način na delovnih mestih ni dovoljeno.
7. Obvezna je uporaba vse predpisane varovalne opreme (OVO). Zaščitna delovna oblačila se morajo prilegati telesu. Med delom na delovnih napravah in pripravah ni dovoljeno nositi ohlapna in odpeta oblačila.
8. Med delom na delovnih napravah in pripravah, kjer obstaja nevarnost zagrabitve, povleka ali zataknitve, ni dovoljeno nositi ročnih ur, prstanov in drugega nakita. Dolgi lasje morajo biti speti v čop in prekriti z zaščitno kapo.
9. Vsak delavec mora biti poučen o varnem delu, nevarnostih na delovnem mestu in varnostnih ukrepih. Delavec ne sme opravljati dela, če ni seznanjen z nevarnostmi na delovnem mestu in uvedenimi varnostnimi ukrepi.
10. Prepovedano se je vzpenjati na stroj ali opravljati dela na nezavarovanem mestu na višini (višina 1 m nad tlemi). Za delovna mesta na višini morajo biti zagotovljeni varnostni ukrepi (pravilna postavitve lestev, varovalna ograja, varni dostopi, osebna varovalna oprema).
11. Pri dvigovanju in prenašanju bremen moramo paziti na vzravnanost hrbtenice. Med prenašanjem bremen hrbtenice ne rotiramo. Pri večjih bremenih si pomagamo s transportnimi vozički ali pa breme razdelimo na več manjših bremen. Breme mora imeti dobro oprijemališče.
12. Vsak delavec je dolžan skrbeti za svoje čisto delovno okolje, predvsem tla, da se preprečijo zdrsi in padci. Tla morajo biti v času mokrega čiščenja označena z napisom »Pozor, drsi«. Na koncu je potrebno tla vedno pobrisati na suho. Poskrbeti moramo, da so tla vedno suha, ne drseča in varna. Pri hoji smo pazljivi, poti morajo biti zadostno osvetljene.
 - Pri hoji po stopnicah je potrebno upoštevati sledeča navodila:
 - med hojo po stopnicah se vedno z eno roko držimo za ročaj,
 - po stopnicah ne prenašamo bremen v obeh rokah,
 - po stopnicah ne tečemo in ne preskakujemo več stopnic,
 - skrbimo, da so stopnice vedno čiste, suhe in zavarovane pred zdrsom,
 - po stopnicah ne hodimo vzvratno,
 - na stopnico stopimo z celim stopalom.
13. Delovni in pomožni prostori morajo biti čisti in urejeni. Dostopi do hidrantov, gasilnikov, javljalcev požara, elektro omar, transportnih poti in poti za umik morajo biti vedno prosti in jih ni dovoljeno zalagati.

SPLOŠNO NAVODILO VARNOSTI IN ZDRAVJA PRI DELU

14. Pri delu z lestvijo upoštevamo sledeča navodila:

- lestev mora biti postavljena na trdno ter ravno površino,
- naklon med steno in lestvijo naj znaša 70 -75 stopinj,
- obujte čevlje, v katerih vam ne bo drselo,
- pazite na električne žice,
- nikoli sebi ali drugim ne zaprite dostopa do lestve,
- ne stegujte se predaleč z lestve.

15. Popravila in vzdrževalna dela na delovnih napravah in pripravah lahko izvajajo le usposobljeni vzdrževalci. Delavec lahko opravi le tehnološke nastavitve stroja v skladu z delovnim postopkom. Popravilo in vzdrževanje elektroinstalacij in plinske instalacije sme opravljati samo strokovno usposobljena oseba – električar in serviser plinskih trošil.

16. V primeru, da zaznaš vonj plina v prostoru, takoj zapri ventil na jeklenki in poišči vzrok za uhajanje plina. Ne prižigaj luči in ne uporablaj plamena, prostor čim prej dobro prezračij, odpri okna in vrata. Ne vključi ventilatorja za prezračevanje. Napako odpravite sami ali pokličite serviserja.

17. Pred začetkom dela preglejte delovno napravo, s katero boste delali (kabli, stikala, varnostne naprave). Med delom ne posegajte v delovno območje naprave.

18. Odstranitev oziroma onesposobitev delovanje varnostnih naprav ni dovoljeno. V primeru, da je varnostna naprava odstranjena zaradi vzdrževalnih del, mora biti pred ponovnim vklopom nameščena na predvideno mesto, preizkusiti pa je potrebno njeno delovanje.

19. Delovno napravo ali pripravo lahko ob zaključku dela zapustite, ko izključite glavno stikalo in se delovanje stroja popolnoma ustavi (ali po predaji naslednji izmeni).

20. Pri rezanju z nožem rezila oz. konice noža ne obračajte proti sebi! Nož po uporabi odložite na varno mesto. Prepovedano je prenašanje nožev v žepih oblek.

21. Pri delu z vročimi predmeti dela (štedilniki, peči v laboratoriju, avtoklavi ...) je potrebno paziti na opekline in oparine. Za prijemanje vročih predmetov uporabljamo termo rokavice.

22. Elektro omare in prostori pod visoko napetostjo (trafo in krmilni prostori) morajo biti zaprti in zaklenjeni. Dostop v območja energetskih naprav pod visoko napetostjo je dovoljen le pooblaščenim vzdrževalcem za elektro dela.

23. Ročni transport vozičkov je dovoljen na način, da vozičke potiskate pred seboj.

24. Nevarne snovi morajo biti shranjene v ustrezni embalaži (v nobenem primeru v embalaži od hrane in pijače). Embalaža mora biti zaprta in označena z imenom, simbolom nevarnosti ter opozorilnimi in obvestilnimi stavki.

25. Organska topila (bencin) je strogo prepovedano uporabljati za čiščenje oblek, rok...

26. Pri delu z nevarnimi snovmi upoštevajte navodila za varno delo in ravnajte tako, da snov ne pride v stik z očmi in kožo.

27. Uživanje hrane in osvežilnih pijač na delovnih mestih, kjer so prisotne nevarne snovi (snovi, označene s črnim znakom na oranžni podlagi), je prepovedano.

28. O vsaki **nezgodi** je potrebno **takoj obvestiti** neposrednega vodjo in strokovno osebo za VPD in VP (Mihaela Kastelic, tel: 041 310 118.) Prvo pomoč poškodovanim in nenadno obolelim organizirajo delavci z opravljenim tečajem PP (zdravniško osebje, NMP).

SPLOŠNO NAVODILO VARNOSTI IN ZDRAVJA PRI DELU

29. O vsakem **nevarnem dogodku**, okvari in / ali nepravilnem delovanju stroja, kar bi lahko vplivalo na varno delo, mora delavec takoj prekiniti delo, izključiti delovanje stroja ter obvestiti nadrejenega. Prav tako ravnamo v **primeru puščanja medijev** (pare, komprimiranega zraka, hidravličnega olja...).

Stroj opremi z napisom » Pozor! Ne vklaplaj, naprava je v okvari.«

30. Uporabne odpadke (papir, karton, plastiko, kovine, organske odpadke, odpadna jedilna olja) ter nevarne odpadke (olja, topila, lepila, kemikalije, infektivne odpadke) zbirajte ločeno na označenih zbirnih mestih.

31. V primeru nejasnosti, nerazumevanja ali dvoma v pravilno varno delo vprašajte nadrejenega za dodatna pojasnila in navodila za varno delo.

POSLEDICE KRŠITEV NAVODIL VARNEGA DELA

- Zdravstvene posledice: poškodba pri delu, zdravstvene okvare.
- Delovno pravne posledice: opozorilo, opomin, prenehanje dela