


|  |  |   |
|--|--|---|
| Zavod za zdravstveno varstvo Kranj<br><br>Izdelala: Mihaela Kastelic | <b>NAVODILO ZA VARNO DELO Z<br/>DELOVNO OPREMO<br/>PRENOSNE LESTVE</b> | Številka: VZD/DN-2<br>Izdaja: 1<br>Velja od: 5.8.2013<br>Stran 1 od 1 |
|--|--|---|

1. Prenosne lestve morajo biti **pred uporabo pregledane in brezhibne** :

|   |   |
|---|---|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Da je brez razpok.</li> <li>- Je postavljena dovolj stabilno.</li> <li>- Stojine in klini niso poškodovani ali zviti.</li> <li>- Na profilih ni ostrih robov ali gub.</li> <li>- Ni manjkajočih oziroma razmajanih klinov.</li> <li>- Ni manjkajočih plastičnih čepov na koncih stojin.</li> <li>- Je površinsko suha in čista.</li> </ul> |
|---|---|

2. Z lestev se lahko izvaja le kratkotrajna dela pri katerih ni potreben večji upor delavca ter se uporablja le lažje ročno orodje in manjša količina materiala, ki ne more povzročiti dodatnih nevarnosti za varnost in zdravje pri delu. Delavec mora ob tem stati z obema nogama na istem klinu. Brez varovanja proti padcu v globino (brez privezovanja delavca) je dovoljeno izvajati samo dela na višini **do 3 m**.
3. Največja dovoljena dolžina prenosnih naslonskih lestev, s katerimi se opravlja delo 8 m, dolžina dvokrakih (A) lestev pa 3 m.
4. Lestve morajo biti pri uporabi postavljene stabilno tako, da ne morejo zdrsniti, se prelomiti ali prevrniti. Prenosne naslonske (enokrake) lestve, ki jih delavci uporabljajo za dostope na zidne robove, odre, v odprtine v tleh, jame, jarke in podobno, morajo biti ustrezne dolžine, tako da segajo najmanj 1 m preko mesta naslanjanja. Kot naslanjanja mora znašati med **65°** in **75°**. Naslanjanje lestev na kline (na vogalih stavb ali drogrov) ni dovoljeno. Ne smemo stati na zadnjih treh klinih. V nasprotnem so izpolnjeni pogoji za nastanek nezgode.
5. Pri vzpenjanju in sestopanju z lestve se mora delavec izmenoma prijemat pri prečku z eno ali drugo roko in biti vedno obrnjen proti lestvi. Pri delu na lestvi se ne nagibamo preveč naprej ali v stran. V bližini močnih el. vodnikov in ob močnem vetru lestve ne uporabljamo.
6. Kadar lestev postavimo na transportno pot ali prehod, moramo z ustreznimi ukrepi preprečiti nalet oseb ali vozil – delovno mesto ograditi oz. postaviti opozorilne table v primerni oddaljenosti.
7. Vedno uporabljajte istočasno tri točkovno oprijemanje! V primeru, da to ni izvedljivo je, delo na lestvah nezanesljivo! Predlagamo, da jih zamenjate z podestom!
8. Ne pozabite, da morajo biti nosilne letve lestev vedno zavarovane s proti drsnim varovalom ali na drug enako učinkovit način!

**Lestve lahko uporabljajo le usposobljeni delavci!**